

## **Castellana Sicula. Ricreazione equestre per i disabili**

A Castellana Sicula sono partiti i corsi di ricreazione equestre per disabili. Si tratta di un progetto della durata di tre mesi, che nasce dalla collaborazione fra il "Centro addestramento Sicilia" di Castellana Sicula e la Provincia Regionale di Palermo. L'iniziativa dai risvolti molto terapeutici, com'è riconosciuto dalla medicina moderna, mira al rilassamento psico-fisico del soggetto; è resa possibile dall'azione cinetica e dinamica del cavallo in movimento che implica una costante stimolazione del sistema nervoso. I cicli sono riservati ai disabili residenti nei vari comuni delle Madonie e potranno essere frequentati anche da chi non risiede a Castellana Sicula. Un pullmino, nei giorni prestabiliti, preleverà, infatti, i disabili e al termine della lezione li accompagnerà a casa.

I corsi di ricreazione equestre per disabili saranno tenuti da Elisabetta Farinella, Antonio Zafonti, Piero Acquaro e Silvana Gennaro (quest'ultima assessore al Turismo del Comune di Castellana Sicula), istruttori abilitati dalla sezione ricreativa equitazione per disabili dell'Engea, e dureranno circa mezz'ora.

**Adolfo Fantaccini**